

PROGRAMME OFFICIEL **Galop 4 d'Équitation Camargue**

*Le cavalier possédant une bonne connaissance: de l'entretien, des besoins, de la locomotion et du comportement de sa monture, doit être **autonome** aux trois allures en terrain varié.*

ÉQUITATION

- Au pas
- Contrôler la vitesse
- Déplacer les hanches
- Inverser et enchaîner des courbes serrées

Au trot

- Rechercher son équilibre assis lors des variations de vitesse et des changements de direction
- Contrôler la vitesse
- Inverser et enchaîner des courbes larges

Au galop

- Rechercher son équilibre assis lors des variations de vitesse et des changements de direction
- Galoper assis en rythme
- Partir au galop du pas sur le bon pied
- Contrôler la vitesse
- Conduire sur des courbes larges

Terrain varié

- Rechercher son équilibre assis dans le franchissement de portes
- Contrôler l'allure et la vitesse dans le franchissement de portes
- Contrôler l'allure et la vitesse en terrain varié
- Conduire en enchaînant un passage de portes

SOINS

Les soins ci-après s'ajoutent à ceux des Galops 1, 2 et 3

- Poser des protections de travail (guêtres, protège-boulets, cloches, bandes de polo)
- Poser des protections de transport

CONNAISSANCES

Les thèmes ci-après s'ajoutent à ceux des Galops 1, 2 et 3

- Notion sur l'alimentation
- Notion des soins quotidiens
- Comportement de sa monture à l'écurie, au travail et à l'extérieur
- Règles de sécurité en aire de travail et à l'extérieur
- Accord des aides
- Mécanismes du galop à gauche et du galop à droite